

Resilienz – Kernkompetenz in der Führung



ZIELGRUPPE:

- Führungskräfte, Vertretungen, Verwaltungspersonal, PraxisanleiterInnen
- Potentielle AnwärterInnen auf Führungs-, Leitungs- und Managementfunktion

Resilienz, so wird die seelische Widerstandskraft – unsere psychische Stärke – benannt. Damit wird die Fähigkeit, Krisen zu meistern und schwierigen Herausforderungen und Veränderungen zu begegnen, beschrieben. Die Komplexität und Geschwindigkeit im Berufsalltag nimmt ständig zu und daher müssen MitarbeiterInnen mit ständigen Veränderungsprozessen zurechtkommen.

In Zeiten von Wandel und Veränderungen sind kreative Führungskräfte mit Mut zu neuem Denken und Handeln gefragt. Hinzu kommt, dass der Erfolg der MitarbeiterInnen wesentlich von deren Fähigkeit zur Selbstorganisation bestimmt wird. Resiliente MitarbeiterInnen lernen durch Misserfolge - sie packen eine neue Chance am Schopf und finden wieder den Weg. Führung hat somit die Aufgabe diese Fähigkeit der Selbstorganisation zu unterstützen und die Resilienz, also die innere Widerstandskraft der MitarbeiterInnen zu fördern.

ZIELE:

- Grundlagen der Resilienzforschung kennenlernen
- Persönliche Resilienzfaktoren, welche noch entwicklungsfähig sind, reflektieren und analysieren
- Individuelle Strategien für den persönlichen Erfolg weiterentwickeln
- Neurobiologisch fundierte Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Gefühl erkennen
- Resilienz-Übungen durchführen und entscheiden, welche im Alltag integrierbar sind

INHALTE:

- Resilienz-Check: Analyse und Reflexion der eigenen Strategien im Führungsalltag
- Eigene Resilienz als neue Führungsqualität stärken und ausbauen
- Resilienz in der Unternehmenskultur ausbauen: die Fähigkeit auf oft unerwartete Situationsänderungen dynamisch zu reagieren
- Die Resilienz der eigenen Mitarbeiter aktivieren
- Resiliente Tools für die Führung: Ressourcetratsch, Reframing von Schwächen
- Wie kann Führung die Resilienz und Wandlungsfähigkeit von MitarbeiterInnen verbessern
- Was können Führungskräfte tun, um sich selbst und ihre MitarbeiterInnen widerstandsfähiger und flexibler im Umgang mit Veränderungen zu machen

TERMINE: 26.11. und 27.11.2018 , von 09.00 – 17.00 Uhr

KOSTEN: € 300,00 exkl. 20% USt. (inklusive Kursunterlagen und Zertifikat)

KURSNUMMER: 1388

AUSBILDUNGSORT: SOPHOS AKADEMIE, Thaliastraße 159, Stiege 2, 1160 Wien

GRUPPENGROSSE: 14 Personen

REFERENTIN: Mag^a. Maria Krischkowsky, Wirtschaftspsychologin, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

ANMELDUNG: Unter Vermerk der Kursnr. mit beiliegendem Anmeldeformular oder per E-Mail an:

SOPHOS AKADEMIE Organisationsberatung und Bildungsmanagement GmbH

Tel.: 01/481 47 71 / Fax DW 30, E-Mail: office@sophosakademie.at, Homepage: www.sophosakademie.at

ANMELDEFRIST: 19.11.2018